

2025. október 13-18.	„A” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Kertészleves Rizesshús Savanyúság (1,2,4,)	Kertészleves Sajt,sokával töltött pulykamell Petrezselymes burgonya Savanyúság (1,2,4)	Tengeri halfilé kapos garnéla ragu Jázmín rizs (4,8)	Kertészleves Padlizsán pörkölt Köles Sütemény (1,2,4)	Kertészleves Sajt,sokával töltött pulykamell ,Petrezselymes burgonya, Savanyúság (1,)	Kertészleves Párolt halfilé Párolt rizs Citromfű mártás (8)
Kedd	Tejfőlés káposztaleves Sült csülök Tepsis burgonya (2,4)	Magyaros gombaleves Zöldorsófőzelék Fasírt Alma (1,2,4,)	Pulykamell pankómorzsában Párolt zöldkőret Eper turmix (1,2,4,)	Gombaleves Zöldborsófőzelék Burgonyafasírt (1,2,4)	Tejfőlés káposztaleves Zöldorsófőzelék Fasírt Alma (1,2,4,)	Csontleves Párolt pulykamell Burgonyafőzelék (1,2,)
Szerda	Fahéjas szilvaleves Zöldséges apróhús (4)	Fahéjas szilvaleves Párizsi csirkemell Zöldséges rizs Befőtt (1,4)	Zöldséges ,szardellás spagetti smoothie (2,4)	Fahéjas szilvaleves Paradicsomos babragu Párolt rizs (4)	Fahéjas szilvaleves Csirkemell joghurtos pácban,zöldséges jázminrizs (4)	Almaleves Cukkinis karaj burgonyával sütve
Csütörtök	Lencsegyulás Mákosguba vanília sodóval (1,2,4)	Karfiol leves Krumplipaprikás kolbással Savanyúság (1,2,4)	Szárnyashúsgombócok Pang-gang mártásban Currys rizs ,salátamix (1)	Karfiol leves Körtével töltött rántott sajt Burgonyapüré(1,2,4)	Karfiol leves Szárnyashúsgombóc,köles Paradicsom mártás(1,4)	Burgonyakrémleves Natur csirkemell, köles Bazsalikom mártás
Péntek	Citromos zöldségleves Sertés sült Jóasszony módra Burgonyapüré (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Halpaprikás Galuska ,savanyúság (1,2,4,8)	Rántott mozzarella Édesburgonya püré Jogonézes saláta (1,2,4)	Citromos zöldségleves Gombapaprikás Galuska, savanyúság (1,2,4,)	Citromos zöldségleves Sertés sült gombaraguval Édesburgonyapüré,jégsaláta (4)	Citromos zöldségleves Párolt sertéshús Petrezselymes burgonya
Szombat	Zöldbableves Körömpörkölt Főtt burgonya Savanyúság (1,2,4,)	Zöldbableves Csirkecomb rántva Rizibizi Befőtt (1,2,4)	Szüzérmék roston Zöldbors mártás Rizottóval töltött paradicsom (4)	Zöldbableves Rizses lecsó (1,2,4)	Húsleves Csirkemell roston Rizibizi Alma (1)	Húsleves Marhacomb párolva Zöldségpüré párolt rizs (1,5,9)

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. október 13-18-ig

Szállítási cím: _____



Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft /Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft

Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni, mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!